

若木っ子わかぎっこのみなさん、元気にげんきに過ごしていますか。

きっと、みなさんは、学校がっこうに行くことを楽しみにたのしていました。

先生方せんせいがたも、みなさんに会えるのを心こころから楽しみにたのしていました。しかし、休校きゅうこうが延びてしまいました。とても、残念ざんねんです。

自分で学習がくしゅうするのは、大変たいへんなことだと感じるかもしれません。でも、自分で計画けいかくを立てて進めていくという力ちからは、これからの生活せいかつにとっても大切なことです。おうちの人ひとにも相談そうざんしながら学習がくしゅうを進めてください。

そして、次の三つのことを意識してがんばってくださいね。

- * 「早寝、早起き、朝ご飯」生活リズムを整える。
- * 自分で学習を進める
- * 軽い運動をする。

最後に、先生方せんせいがたが、若木っ子わかぎっこのみなさんに、元気で笑顔えがおになってもらいたくて、メッセージを書きました。みなさんのことを思い浮かべて、心こころをこめてつくりました。読んでくださいね。